Hydro Hip Finis

Réf. 2116 · Techniektraining, Zwemuitrusting



Hydro Hip Finis: zwemgordel met twee bladen om de synchronisatie van heupen en armen en de basiskracht te trainen.

Prix et disponibilité
Sur devis, ou en ligne avec votre compte professionnel. Les tarifs dépendent de votre compte et des quantités.

Scannez pour ouvrir la fiche en ligne : photos, références à jour et demande de devis.

DESCRIPTION

De Hydro Hip Finis wordt op de heupen van de zwemmer bevestigd en draagt twee weerstandsbladen. Hij helpt de synchronisatie tussen heupen, armen en lichaam tijdens de beweging op te sporen, een technisch punt dat vaak moeilijk te corrigeren is.

De bladen remmen in het water en doen een beroep op de diepe spieren die de romp laten draaien. De zwemmer ontwikkelt zijn basiskracht, zijn rompstabiliteit en zijn stabiliteit.

Hij wordt gebruikt voor techniekoefeningen en korte reeksen, in zwemscholen, clubs of door ervaren zwemmers.

EAN : 616323251618

AUTRES VUES

