Hydro Hip Finis

Réf. 2116 · Equipements pour nageurs, Nage technique



Hydro Hip Finis : ceinture de natation à deux lames pour travailler la synchronisation des hanches, des bras et la force de base.

Prix et disponibilité
Sur devis, ou en ligne avec votre compte professionnel. Les tarifs dépendent de votre compte et des quantités.

Scannez pour ouvrir la fiche en ligne : photos, références à jour et demande de devis.

DESCRIPTION

L'Hydro Hip Finis se fixe sur les hanches du nageur et porte deux lames de résistance. Il aide à repérer la synchronisation entre hanches, bras et corps pendant le geste, un point technique souvent difficile à corriger.

Les lames freinent dans l'eau et sollicitent les muscles profonds qui font tourner le tronc. Le nageur développe sa force de base, son gainage et sa stabilité.

Il s'utilise pour les exercices techniques et les séries courtes, en école de natation, en club ou chez les nageurs confirmés.

EAN : 616323251618

AUTRES VUES

